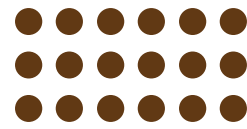




**Thuốc tim mạch**



# THUỐC CHẶN KÊNH CANXI

*Calcium Channel Blockers - CCBs*

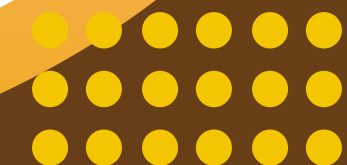
**Ths.Bs. Dương Ngọc Long**

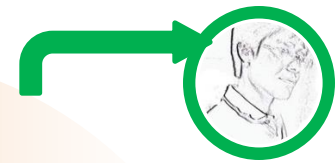


Viện Tim mạch Việt Nam  
<http://happytim.com.vn>



26.9.2024





## Dihydropyridine (DHP) calcium channel blockers



**TÁC ĐỘNG CHÍNH:** Chẹn kênh canxi L chọn lọc trên màng cơ trơn mạch máu

**Huyết áp:** Hạ huyết áp (do giãn mạch ngoại vi), giảm co bóp của cơ tim

**Nhịp tim:** Có thể gây nhịp nhanh phản xạ

**Đau ngực:** Giảm co thắt mạch vành

**Rối loạn nhịp:** Không được chỉ định

## Non - Dihydropyridine (DHP) calcium channel blockers



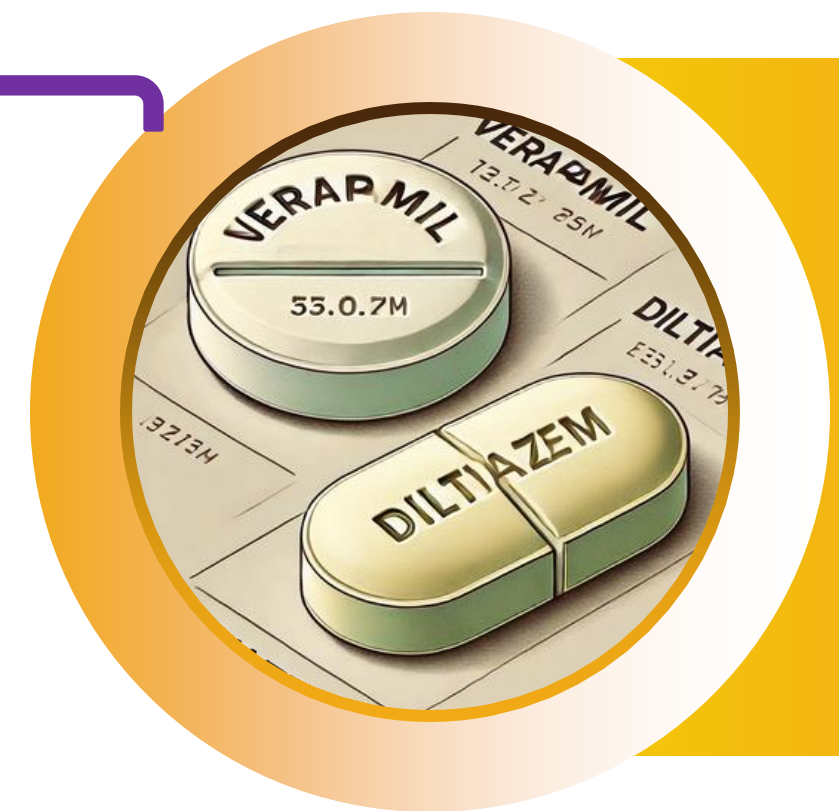
**TÁC ĐỘNG CHÍNH:** Chẹn cả kênh L và T (kênh T có nhiều ở nút xoang và nút nhĩ thất)

**Huyết áp:** Giảm nhẹ, giảm co bóp của cơ tim

**Nhịp tim:** Giảm nhịp tim (dẫn truyền nhĩ-thất)

**Đau ngực:** Hiệu quả trong đau thắt ngực nhịp tim nhanh

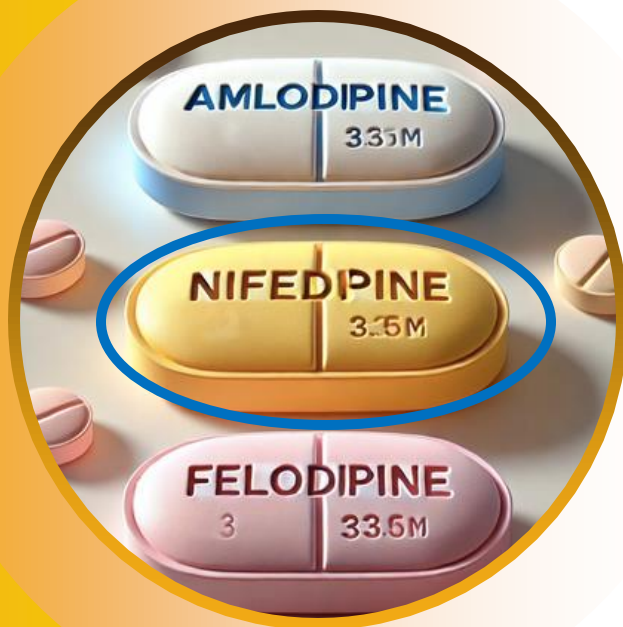
**Rối loạn nhịp:** Hiệu quả điều trị nhịp nhanh trên thất







## Dihydropyridine (DHP) calcium channel blockers



**TÁC ĐỘNG CHÍNH:** Chẹn kênh canxi L chọn lọc trên màng cơ trơn mạch máu

**Huyết áp:** Hạ huyết áp (do giãn mạch ngoại vi), giảm co bóp của cơ tim

**Nhịp tim:** Có thể gây nhịp nhanh phản xạ

**Đau ngực:** Giảm co thắt mạch vành

**Rối loạn nhịp:** Không được chỉ định

## Non - Dihydropyridine (DHP) calcium channel blockers



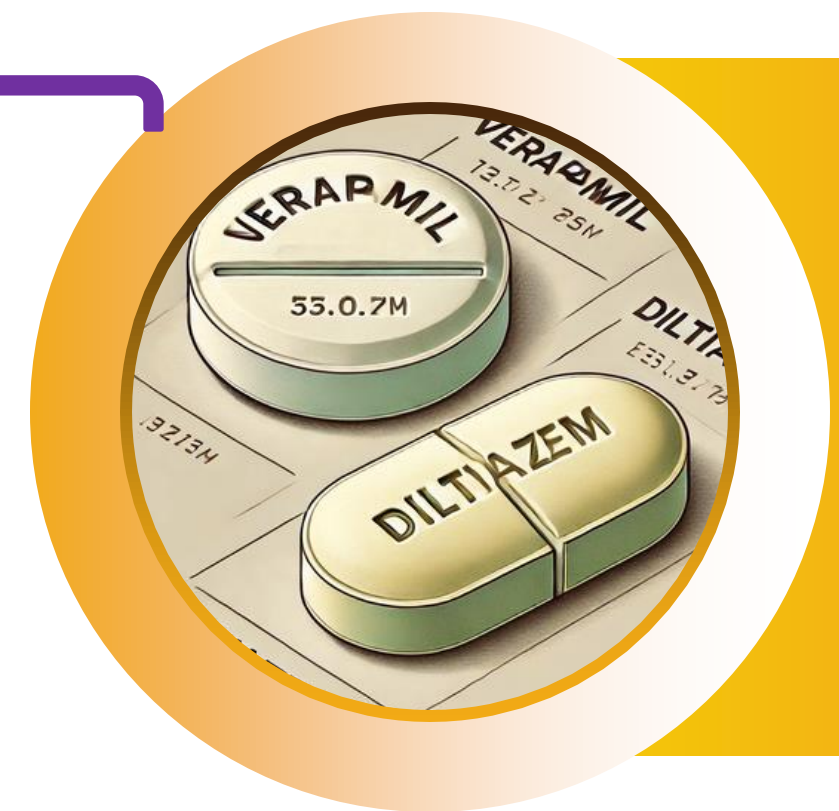
**TÁC ĐỘNG CHÍNH:** Chẹn cả kênh L và T (kênh T có nhiều ở nút xoang và nút nhĩ thất)

**Huyết áp:** Giảm nhẹ, giảm co bóp của cơ tim

**Nhịp tim:** Giảm nhịp tim (dẫn truyền nhĩ-thất)

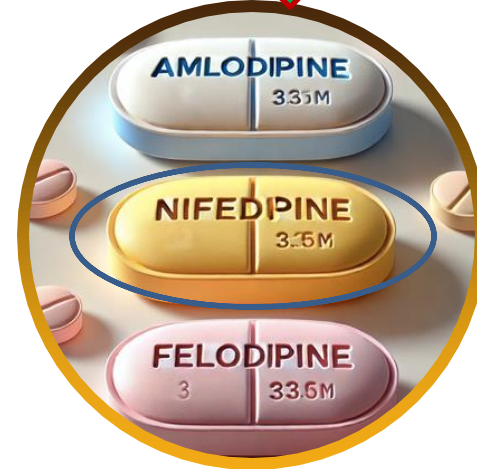
**Đau ngực:** Hiệu quả trong đau thắt ngực nhịp tim nhanh

**Rối loạn nhịp:** Hiệu quả điều trị nhịp nhanh trên thất

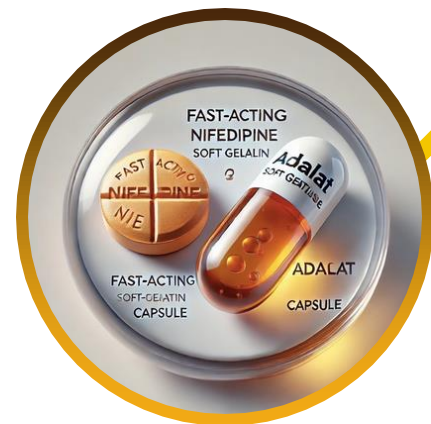


# THUỐC CHẸN KÊNH Ca<sup>+</sup> (CCBs)

DHP



nonDHP



**Immediate-Release (IR)**

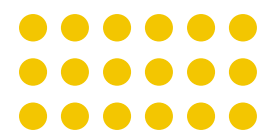
Nifedipine 10mg  
Adalat 10mg (Procardia)



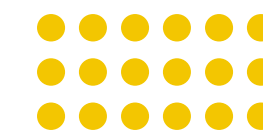
**Extended-Release (ER)**

Nifedipine 20mg





# NIFEDIPINE *Immediate-Release, IR*



## 01 Viên nén Nifedipine 10 mg

- Giãn mạch ngoại vi nhanh (hạ HA sâu)
- Tác dụng ngắn
- Tăng huyết áp phản xạ, nhịp tim phản xạ

- Ngày nay không sử dụng điều trị THA (kể cả THA cấp cứu/khẩn cấp)

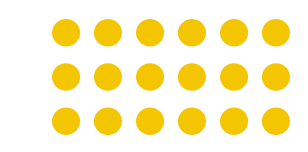
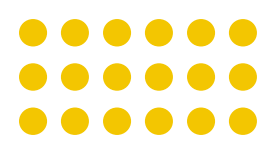
## 02 Viên nang Adalat 10 mg (Procardia)

## Chống chỉ định 03

- Cơ đau thắt ngực không ổn định
- Nhồi máu cơ tim

- Chọn lọc điều trị cơn co thắt ĐMV
- Hiện tượng Raynaud

## Một số chỉ định 04



## Immediate-Release (IR)

Nifedipine 10mg  
Adalat 10mg (Procardia)



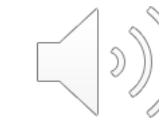
## Extended-Release (ER)

Nifedipine 20mg





# NIFEDIPINE *extended-release, ER*



## CHỈ ĐỊNH

### 1) Tăng huyết áp (INSIGHT)

*Liều cơ bản 20 – 60mg/24h (er)*

*Adalat LA < 90mg/24h*

*Nifedipine XL, Procardia XL < 120mg/24h*

### 2) Hội chứng động mạch vành mạn (ACTION)\*

*Liều cơ bản 30 – 60mg/24h (er)*

3) **Cơn Prinzmetal:** Giảm triệu chứng đau

4) **Hiện tượng Raynaud:**

*Liều cơ bản 30 – 120mg/24h (er)*

5) **Người cao tuổi THA tâm thu đơn độc**

6) **Phụ nữ có thai**



- Hấp thu hoàn toàn qua đường uống
- Gắn với protein 93 - 98%



- Chuyển hóa qua gan (CYP3A4)  
=> dạng bất hoạt (*liều đầu mạnh*)
- Thải trừ qua thận



- Phóng thích chậm (khoảng đáy đỉnh nhỏ)
- Bán hủy 6 – 12h





# NIFEDIPINE *extended-release, ER*

## TÁC DỤNG PHỤ

- Phù mắt cá chân (10-30%)
- Đau đầu, đỏ bừng mặt (10 - 23%)
- Chóng mặt (23 - 27%).
- *Không tăng lipid máu*
- *Không kháng Insulin*

## CHỐNG CHỈ ĐỊNH

- Quá mẫn với Nifedipine
- Suy tim có triệu chứng lâm sàng
- Suy chức năng thất trái



- Bệnh CTPĐ có tắc nghẽn đường ra thất Trái
- Hẹp van động mạch chủ
- Đau ngực không ổn định
- Nhồi máu cơ tim





# KẾT HỢP THUỐC



## Chẹn Beta

(NC ACTION trên bệnh nhân bệnh ĐMV ổn định)

Ước chế men chuyển  
/Ước chế thụ thể



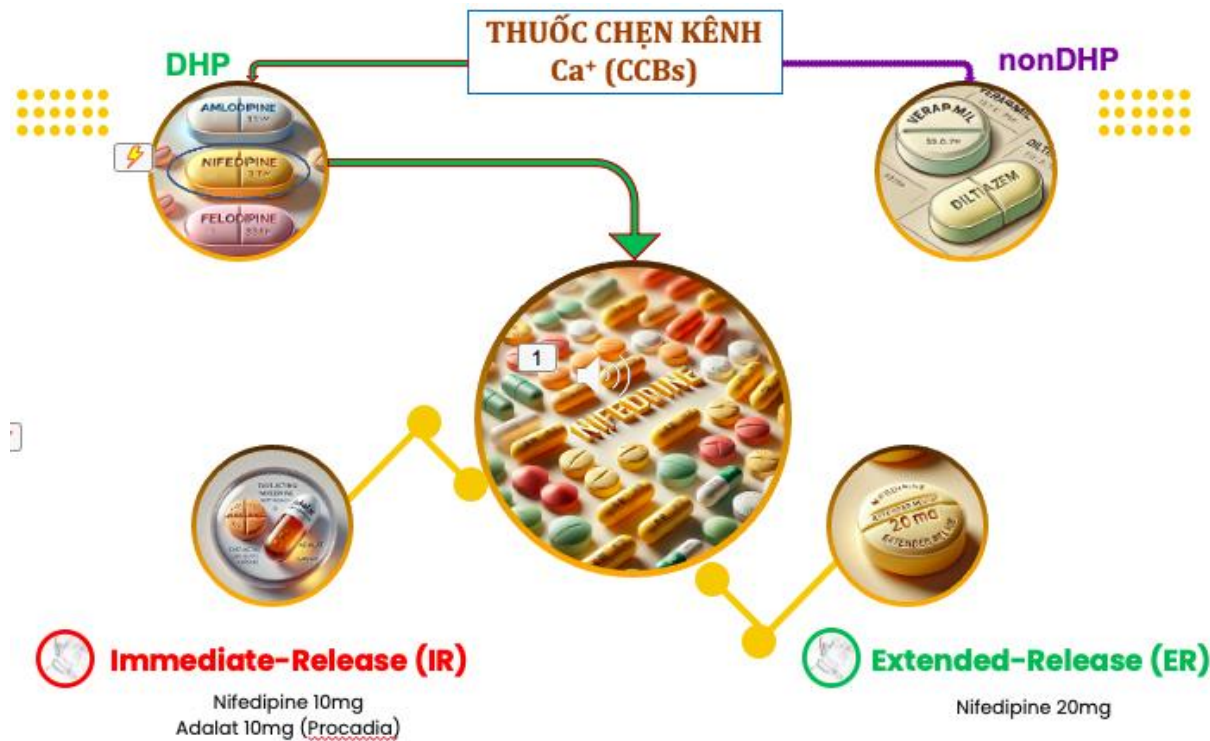
## Lợi tiểu

(NC INSIGHT)

Ước chế thần kinh  
giao cảm trung ương



# KẾT LUẬN



- Dạng IR hầu như không được sử dụng
- Dạng ER rất phổ biến

- “Lành”, hiệu quả hạ huyết áp tốt
- Tác dụng không mong muốn “nhẹ”

- Các CCĐ có nhiều triệu chứng lâm sàng
- => Giúp gợi ý chẩn đoán

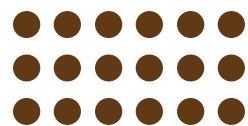
- => Phổ biến sử dụng







**Thuốc  
Tim mạch**

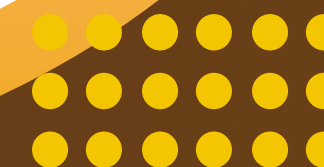


# Xin cảm ơn

**Ths.Bs. Dương Ngọc Long**



Viện Tim mạch Việt Nam  
<http://happytim.com.vn>



26.9.2024

